

## INFOFICHE THUISZORG EN RESPIJTZORG

Mensen leven steeds langer. Iedereen wordt graag ouder in een vertrouwde omgeving, omringd door mensen die men goed kent. Om aan deze nood tegemoet te komen, werd de **thuiszorg** voor ouderen in het leven geroepen. Dankzij allerlei vormen van thuiszorg, kan een oudere persoon op deze manier zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. De mantelzorgtracht deze zorg zo goed mogelijk te organiseren.

Indien de zorgvrager samenwoont met zijn of haar mantelzorgtracht en die mantelzorgtracht er graag eens een namiddagje tussenuit gaat, bv. om te ontspannen of boodschappen te gaan doen, kan er gebruik gemaakt worden van verschillende vormen van **respijtzorg**. Dit zijn mogelijkheden om ook de mantelzorgtracht te ontlasten, zodat die persoon er zelf eens tussenuit kan. Onderstaande infofiche biedt een basisoverzicht van het bestaande aanbod.

### 1. PROFESSIONELE THUISZORG

#### Kotee

Bij Kotee, kan je terecht voor vragen en ondersteuning rond thuiszorg, ouderenzorg en kindzorg.

- Benieuwd hoe we je van dienst kunnen zijn?  
Kom gerust eens langs of maak een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

 Noordhof 2, 8800 Roeselare

 Elke werkdag van 8 u. tot 17 u.

 051 24 60 50

 [info@koteediensten.be](mailto:info@koteediensten.be)

 [www.motena.be](http://www.motena.be)

- Voor specifieke zaken rond dementie en alzheimer kan je terecht op:  
[www.motena.be/senioren-zorg/mantelzorg](http://www.motena.be/senioren-zorg/mantelzorg)

#### Familiehulp

Mantelzorgers kunnen bij Familiehulp terecht voor thuisondersteunende diensten zoals poetsdiensten, klusjesdiensten, nachtopvang, oppashulp, gezinszorg,...

 Henri Horriestraat 35, 8800 Roeselare

 Elke werkdag van 8 u. tot 17 u.

 051 26 49 20

 [ondersteuningspuntroeselare@familiehulp.be](mailto:ondersteuningspuntroeselare@familiehulp.be)

 [www.familiehulp.be](http://www.familiehulp.be)

#### Familiezorg

Mantelzorgers kunnen bij Familiezorg terecht voor thuisondersteunende diensten zoals eerste hulp bij thuiskomst uit het ziekenhuis, oppashulp, kraamzorg, ergotherapie, gezinszorg,...

 Leenstraat 31, 8800 Roeselare

 Elke werkdag van 8 u. tot 17.30 u.

 051 22 08 01

 roeselare@familiezorg-wvl.be

 www.familiezorg-wvl.be

## Dienst Maatschappelijk Werk (DMW) van de mutualiteit

Bij deze dienst van je mutualiteit kan je steeds terecht met vragen of problemen rond thuiszorg.

In Roeselare kan je langsgaan bij deze mutualiteiten:

### • Christelijke Mutualiteit

 Mandellaan 79, 8800 Roeselare

 Maandag van 8.30 u. tot 10.30 u. (en op afspraak)

 050 20 76 76

 zorglijn.westvlaanderen@cm.be

### • Bond Moyson

 Sint-Amandstraat 115, 8800 Roeselare

 Maandag en donderdag van 9 u. tot 11.30 u. (en op afspraak)

 051/26 51 92

 bm.roeselare@bondmoyson.be

### • Liberale Mutualiteit

 Hendrik Consciencestraat 13-15, 8800 Roeselare


 Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 8.15 u. tot 12.30 u. en van 13 u. tot 17.15 u. (behalve op woensdag) en op afspraak

 050 89 15 33

 roeselare@lplus.be

### • Onafhankelijk Ziekenfonds

 Noordlaan 39, 8800 Roeselare

 Maandag en dinsdag van 10 u. tot 12 u. en maandag, dinsdag en woensdag van 14 u. tot 16 u. (en op afspraak)

 03 201 85 55

 info@oz.be

### • Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

 Leenstraat 3, 8800 Roeselare

 Dinsdag van 9 u. tot 12 u. en van 14 u. tot 16 u. (en op afspraak)

 051 25 32 30

 sociale.dienst@vnz.be

### • Partena

 Polenplein 10, 8800 Roeselare

 Vrije inloop op maandag-, dinsdag- en donderdagnamiddag (13.30 u. tot 16.30 u.) of op afspraak

 051 24 18 00

 roeselare@partena-ziekenfonds.be

- **i-mens**

 't Hoge 49, 8500 Kortrijk (vanaf september 2021: Brugsesteenweg 311/12A, 8800 Roeselare)

 elke werkdag van 8u tot 16.30u

 056 26 61 30 (vanaf september 2021: 078 15 25 35)


 info@i-mens.be

## Thuiszorghulpmiddelen

- Ergotherapeuten kunnen aan huis komen om te bekijken wat iemand nodig heeft.
- Je kan ook terecht bij ComfoPlus ([www.comfoplus.be](http://www.comfoplus.be)), OZ Shop (<https://www.oz.be/gezondheid/oz-shop>) en de thuiszorgwinkels van de mutualiteiten.

- **Goed thuiszorgwinkel Roeselare**

 Brugsesteenweg 371, 8800 Roeselare

 Elke werkdag van 9 u. tot 12.30 u. en van 13.30 u. tot 17.30 u.  
(op zaterdag enkel in de voormiddag van 9.30 u. tot 12.15 u.)


 051 23 34 90

 info@thuiszorgwinkel.be

 [www.thuiszorgwinkel.be/nl/winkel/goed-thuiszorgwinkel-roeselare](http://www.thuiszorgwinkel.be/nl/winkel/goed-thuiszorgwinkel-roeselare)

- **Medishop Roeselare**

 Westlaan 206, 8800 Roeselare

 maandag van 9 u. tot 12.30 u. en van 13.30 u. tot 18 u.  
dinsdag en donderdag van 9 u. tot 12.30 u. en van 13.30 u. tot 17 u.  
woensdag van 9 u. tot 12.30 u.  
vrijdag van 9 u. tot 12.30 u. en van 13.30 u. tot 16.30 u.  
zaterdag van 9 u. tot 12.30 u.

 056 23 02 23

 medishop.wvl@bondmoyson.be


 [www.medishop.be](http://www.medishop.be)

- **Zorgboetiek Roeselare**

 Hendrik Consciencestraat 13-15, 8800 Roeselare

 dinsdag tot vrijdag van 9u tot 12.30u en van 13.30u tot 18u  
zaterdag van 9u tot 12.30u

 050 89 15 34

 roeselare@zorgboetiek.be

 [www.zorgboetiek.be](http://www.zorgboetiek.be)

## 2. DAG- EN NACHTOPVANG

### Dagverzorgingscentrum

- Een dagverzorgingscentrum biedt opvang en verzorging overdag.
- Een 65+’er kan één of meerdere dagen of uren per week naar een dagverzorgingscentrum gaan.
- Het personeel helpt bij het wassen en de verzorging en er zijn activatie-, revalidatie- en ontspanningsactiviteiten.
- De centra bieden ook een warme maaltijd aan en vervoer.

### • Pluk-de-dagcentrum Sint-Henricus

 Sint-Rochusstraat 12, 8800 Roeselare

 051 24 11 01

 sint.henricus@motena.be

 [www.motena.be/senioren-zorg/dagverzorgingscentrum](http://www.motena.be/senioren-zorg/dagverzorgingscentrum)

### • Den Haard

 Dokter Delebekestraat 27, 8800 Roeselare

 051 23 23 65

 dvc.denhaard@vincenthove.be

 [www.vincenthove.be/dagverzorgingscentrum-den-haard](http://www.vincenthove.be/dagverzorgingscentrum-den-haard)

## Dagoppas (door professionelen of vrijwilligers)

- Wanneer je zorg draagt voor iemand uit je omgeving (bv. een kind/volwassene met een beperking of chronische ziekte) en nood hebt aan tijd voor jezelf, kan je beroep doen op een oppasdienst (bv. via Familiehulp, Familizorg of de mutualiteiten).
- Dit kan zowel door professionele diensten als door vrijwilligers.
- De oppassers houden toezicht bij mensen met een zorgbehoefte. Tijdens hun aanwezigheid zorgen ze voor bezigheid en gezelligheid. Samen met de cliënt drinken ze een kopje koffie, lezen ze de krant, spelen ze een gezelschapsspel, luisteren ze naar muziek, ... Mantelzorgers kunnen zo met een gerust hart even tijd vrijmaken voor zichzelf.

## Nachtoppas (door professionelen of vrijwilligers)

- De nachtoppasser houdt toezicht bij de persoon met een zorgnood.
- De nachtoppasser gaat inslapen bij iemand en staat in voor een aantal zorgtaken:
  - Hulp bij het aan- en uitkleden
  - Begeleiden bij het toiletbezoek
  - Hulp bij het ontbijt
  - Ondersteuning bij verplaatsingen
- Je kan beroep doen op een oppasdienst, bv. via Familiehulp, Familizorg of de mutualiteiten.

## Palliatief Netwerk De Mantel

- Het netwerk palliatieve zorg De Mantel vzw wil het mogelijk maken dat ongeneeslijk zieke mensen, mits voldoende ondersteuning, de laatste tijd van hun leven kwaliteitsvol thuis kunnen doorbrengen.
- Palliatieve thuiszorg wil het team van huisarts(en), thuisverpleegkundige(n), gezinshulp en andere thuiszorgdiensten ondersteunen en aanvullen om voor de patiënt en zijn familie in deze fase van het leven de nodige levenskwaliteit te verzekeren.
- Hiernaast wil palliatieve thuiszorg de familie en hulpverleners wegwijs maken in de mogelijkheden om een palliatieve patiënt thuis te verzorgen.
- Aan patiënten met een 'palliatief statuut' betaalt het ziekenfonds het 'palliatief forfait'. Het 'palliatief forfait' is een bijkomende tegemoetkoming voor geneesmiddelen, verzorgingsmateriaal en hulpmiddelen die palliatieve thuispatiënten zelf (gedeeltelijk) moeten bekostigen. Het 'palliatief statuut' kan aangevraagd worden via de huisarts.

 Handelsstraat 1, 8800 Roeselare

 051 24 83 85

 [info@demantel.net](mailto:info@demantel.net)





 [www.demantel.net](http://www.demantel.net)

### 3. RESIDENTIËLE ZORG

#### Woonzorgcentra

- Een woonzorgcentrum (de nieuwe benaming voor een rusthuis) biedt permanente opvang en verzorging aan ouderen.
- Al wie 65 jaar of ouder is, kan terecht in een woonzorgcentrum. In de praktijk is een woonzorgcentrum in de eerste plaats bedoeld voor wie echt niet meer thuis kan wonen. Het is dus pas als andere zorgformules, zoals mantel- en thuiszorg, geen oplossing meer bieden en iemand bijna permanent verzorging en hulp of toezicht bij het wonen nodig heeft, dat iemand naar een woonzorgcentrum verhuist.

- **Woonzorgcentrum Westerlinde**

-  Westlaan 123, 8800 Roeselare
-  051 23 83 11
-  [sd.westerlinde@h-hart.be](mailto:sd.westerlinde@h-hart.be)
-  [www.h-hart.be/ouderen/index.asp?id=21](http://www.h-hart.be/ouderen/index.asp?id=21)





- **Woonzorgcentrum De Waterdam**

-  Handelsstraat 37, 8800 Roeselare
-  051 27 09 00
-  [info@wzcdewaterdam.be](mailto:info@wzcdewaterdam.be)
-  [www.motena.be/senioren-zorg/wonen-zorg/woonzorgcentra/woonzorgcentrum-waterdam](http://www.motena.be/senioren-zorg/wonen-zorg/woonzorgcentra/woonzorgcentrum-waterdam)

- **Woonzorgcentrum Ter Berken**

-  Zijstraat 59, 8800 Roeselare
-  051 24 96 54
-  [info@wzcterberken.be](mailto:info@wzcterberken.be)
-  [www.motena.be/senioren-zorg/wonen-zorg/woonzorgcentra/woonzorgcentrum-ter-berken](http://www.motena.be/senioren-zorg/wonen-zorg/woonzorgcentra/woonzorgcentrum-ter-berken)

- **Woonzorgcentrum Sint-Henricus**

-  Sint-Rochusstraat 12, 8800 Rumbeke
-  051 24 11 01
-  [info@wzcsinthenricus.be](mailto:info@wzcsinthenricus.be)
-  [www.motena.be/senioren-zorg/wonen-zorg/woonzorgcentra/woonzorgcentrum-sint-henricus](http://www.motena.be/senioren-zorg/wonen-zorg/woonzorgcentra/woonzorgcentrum-sint-henricus)

- **Woonzorgcentrum De Zilverberg**

-  Knokuilstraat 35, 8800 Rumbeke
-  051 26 26 70
-  [info@wzcddezilverberg.be](mailto:info@wzcddezilverberg.be)
-  [www.motena.be/senioren-zorg/wonen-zorg/woonzorgcentra/woonzorgcentrum-zilverberg](http://www.motena.be/senioren-zorg/wonen-zorg/woonzorgcentra/woonzorgcentrum-zilverberg)

#### • Oriënterend kortverblijf De Zilverberg

Een nieuwe dienstverlening voor ouderen die zich thuis in een moeilijke situatie bevinden of die na een verblijf in het ziekenhuis tijdelijke, passende zorg en ondersteuning nodig hebben.

 Knokuilstraat 35, 8800 Rumbeke

 051 26 26 87

 jessie.bruggeman@motena.be

 [www.motena.be/oriënterend\\_kortverblijf](http://www.motena.be/oriënterend_kortverblijf)

#### • Woonzorgcentrum Vincenthove

 Dokter Delbekestraat 27, 8800 Roeselare

 051 23 23 60

 soc.dienst@vincenthove.be

 [www.vincenthove.be/woonzorgcentrum-vincenthove](http://www.vincenthove.be/woonzorgcentrum-vincenthove)

#### • Woonzorgcentrum De Hovenier

 Hoveniersstraat 15, 8800 Rumbeke-Roeselare

 051 26 26 30

 dehovenier@armonea.be

 [www.armonea.be/nl/voorzieningen/de-hovenier/voorstelling](http://www.armonea.be/nl/voorzieningen/de-hovenier/voorstelling)

#### • Psychiatrisch verzorgingstehuis Valckeburg

 Kloosterstraat 7, 8800 Rumbeke

 051 23 13 43

 pvt@valckeburg.be

 [www.valckeburg.be/](http://www.valckeburg.be/)

## Serviceflats en assistentiewoningen

- Een serviceflat of assistentiewoning is een soort woning die is aangepast aan de behoeften van zorgvragers, bv. een badkamer met een verhoogd toilet, een inloopdouche, enz.
- In een serviceflat of dienstenflat woont men in grote mate zelfstandig, maar heeft men zoals de naam doet vermoeden thuiszorg binnen handbereik. Deze zorgfaciliteiten worden georganiseerd vanuit een permanentiedienst, die deel uitmaakt van het betrokken appartementencomplex.
- De prijs die iemand voor een flat betaalt, dekt enkel de huur voor de flat zelf. Alle zorg die via thuiszorg aanwezig dient te zijn, moet hier bovenop nog aangevraagd worden.
- Informatie over serviceflats in Roeselare vind je via volgende website:  
[www.woonzorgweb.be/serviceflats/west-vlaanderen/roeselare](http://www.woonzorgweb.be/serviceflats/west-vlaanderen/roeselare)

## 4. WELZIJN

### Lokale dienstencentra

- Lokale dienstencentra bieden informatieve, recreatieve en vormende activiteiten aan. Die activiteiten zijn specifiek bedoeld om de zelfredzaamheid en het sociale netwerk van de deelnemers te versterken. Je kunt er terecht met vragen over thuiszorg of kunt meedoen aan allerlei hobbyactiviteiten zoals yoga- of knutselsessies. Je kunt er lessen volgen om met de computer te leren werken of een taal te leren,...

- Daarnaast bieden de lokale dienstencentra ook hulp aan bij activiteiten uit het dagelijkse leven. Op die manier wil het centrum je helpen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Je kunt er naar de kapper gaan, hulp krijgen bij het wassen, voetverzorging krijgen en andere hygiënische zorgen, je kunt er warm eten krijgen, hulp krijgen bij het doen van boodschappen, buurthulp en vervoer krijgen, een personenalarmt toestel aanvragen,...
- Een lokaal dienstencentrum richt zich in het bijzonder tot personen in een beginnende zorgsituatie. Door het aanbod in het dienstencentrum worden mensen aangemoedigd in hun zelfredzaamheid en kunnen ze vaak ook kennis maken met andere vormen van thuiszorg. Die dragen er op hun beurt toe bij dat deze mensen langer thuis kunnen blijven wonen en veel minder snel de stap naar residentiële zorg moeten zetten.
- Er kan tevens vervoer aangeboden worden om de deelnemers van en naar een lokaal dienstencentrum te brengen.
- Alle informatie over de dienstencentra in Roeselare (Ten Elsberge, Schiervelde, De Waterdam en De Zilverberg) vind je via volgende website: [www.dienstencentra-roeselare.be](http://www.dienstencentra-roeselare.be)

## Vakanties voor mantelzorgers

Er bestaan heel wat vakantiemogelijkheden voor zorgbehoevenden (alsook hun mantelzorger), waarbij je gezellig samen op reis kan, maar toch de nodige (zorg)ondersteuning kan krijgen. Zo kan je als mantelzorger vlotter op reis trekken samen met je zorgvrager.

- **Samana**

 [www.samana.be/vakanties](http://www.samana.be/vakanties)

- **Rode Kruis Vlaanderen**

 [www.rodekruis.be/wat-doen-we/sociale-activiteiten/aangepaste-vakanties](http://www.rodekruis.be/wat-doen-we/sociale-activiteiten/aangepaste-vakanties)

- **Coponcho**

 [www.coponcho.be/mantelzorgvakanties](http://www.coponcho.be/mantelzorgvakanties)

- **vzw Metgezel**

 [www.vzwmetsgezel.be](http://www.vzwmetsgezel.be)

## 5. TRANSPORT

### Minder Mobiele Centrale (MMC)

Deze dienst brengt mensen naar hun bestemming. Je betaalt hiervoor 10 euro per jaar. Je dient de aanvraag minstens 2 dagen voor de verplaatsing aan te vragen. Ook aangepast vervoer is mogelijk.

 Mandellaan 101, 8800 Roeselare

 Telefoon: 051/27 27 13

 E-mail: [stijn.dusselier@motena.be](mailto:stijn.dusselier@motena.be)

 [www.motena.be/diensten-huis/boodschappendienst](http://www.motena.be/diensten-huis/boodschappendienst)

- Ook andere instanties organiseren soms vervoer. Ga daarvoor ten rade bij het Welzijnshuis.

 Gasthuisstraat 10, 8800 Roeselare

 Je kan op afspraak langsgaan.

 Telefoon: 051 80 59 00

 E-mail: [welzijnshuis@roeselare.be](mailto:welzijnshuis@roeselare.be)

 [www.roeselare.be/welzijnshuis-0](http://www.roeselare.be/welzijnshuis-0)

Contactgegevens van alle mantelzorgverenigingen vind je hier:

[www.roeselare.be/sites/default/files/bijlage/Zoektocht%20naar%20informatie%202021\\_O.pdf](http://www.roeselare.be/sites/default/files/bijlage/Zoektocht%20naar%20informatie%202021_O.pdf)