

Reanimeren en defibrilleren

1 Controleer het bewustzijn



Als het slachtoffer bewusteloos is:

2 Maak de luchtweg vrij Controleer de ademhaling



Als het slachtoffer niet meer normaal ademt:

3 Laat 112 alarmeren of doe dit zelf



Laat een automatische externe defibrillator (AED) halen



4 Start de reanimatie

Geef 30 borstcompressies



5 Geef 2 mond-op-mondbeademingen



6 Wissel 30 borstcompressies af met 2 mond-op-mondbeademingen tot de aankomst van de AED

7 Activeer de AED en volg de aanwijzingen van de adviesstem

8 Kleef de elektroden op de borstkas

9 Houd afstand als de AED het hartritme analyseert of gaat schokken

Zorg dat niemand het slachtoffer aanraakt!



10 Reanimeer als de AED dit aangeeft

Wissel 30 borstcompressies af met 2 mond-op-mondbeademingen

Meer weten over eerste hulp?
Volg een opleiding!

www.rodekruis.be

In overeenstemming met de ERC-richtlijnen 2015.
V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen | Foto's © Frank Toussaint | 2015_079 | Bestelnummer: 010617



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen